

第15回日本未病システム学会学術総会 市民公開講座

会長：近藤 和雄（お茶の水女子大学大学院教授、生活環境教育研究センター）

スパイスからみる未病へのアプローチ

未病(みびょう)という言葉をご存知ですか？
 病気ではないけれど、健康でもない状態。
 そんな病気予備軍にならないためにも、
 食生活を大切に考えたいもの。
 そこで覚えていただきたいのが「スパイスのある生活」。
 スパイスは、東洋医学の分野では生薬、漢方薬。
 まさに「医食同源」がスパイスの世界にはあふれています。



開催日時：2008年11月2日(日) 10:30～12:00 (10:00受付開始)

開催場所：お茶の水女子大学(文京区) 大学講堂「徽音堂」

参加費： 無料

丁 宗鐵 (座長)



日本薬科大学教授
 百済診療所院長
 医学博士

板倉 弘重



茨城キリスト教大学教授
 国立健康・栄養研究所名誉所員
 医学博士

中村 丁次

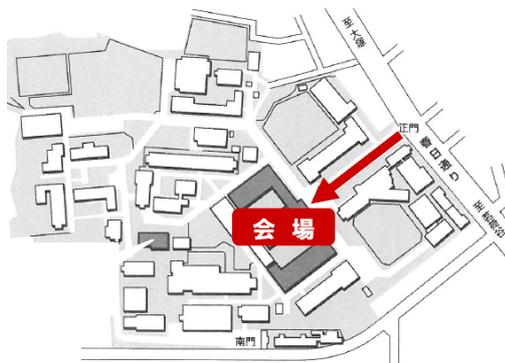


神奈川県立保健福祉大学教授
 同栄養学科長
 管理栄養士、医学博士

ミラ・メータ



インド家庭料理研究家



- 最寄り駅から
- ・東京メトロ丸の内線「茗荷谷」駅より徒歩7分
- ・都営バス「大塚二丁目」停留所下車徒歩1分

※当日は正門のみの開門となります。

**うれしい
お土産つき!**



※商品は一例であり、
変更の場合がございます。

参加のお申し込みは TEL: 03-5771-9952

(9:00～18:00)

申し込み締め切り: 2008年10月31日(金)

お名前、ご連絡先、参加申し込み人数をお知らせください。



日本未病システム学会
Japan Malayuru System Association

協賛: **ハウス食品**