

お茶の水女子大学とコラボ企画 桜蔭塾「オンラインダンス教室」

ダンスは、認知症予防に最も効果のある運動といわれています。
ゆる～いダンス教室、みなさんも是非参加してみませんか？

お茶の水女子大学 基幹研究院 教授
水村真由美 先生



日時：11月22日(火) 11:00-12:00
参加費：無料 (Zoom)
募集対象：どなたでも



一般社団法人 桜蔭会