

# ポジティブ心理学入門

—みんなが幸せになる、みんなを幸せにする—

Positive Psychology and Well-being

お茶の水女子大学では、国際化戦略の一環として、国際的に活躍できるグローバル人材の育成に重点を置いたファカルティ・ディベロップメント【Faculty Development, FD】(授業改革のための取り組み)を実施しています。英語による講義を通して、学生に国際社会に通用する実践的コミュニケーション能力を培う教育環境を提供します。

今年度は、南オレゴン大学から心理学のダグラス・C. スミス博士をゲスト講師に招いて、英語による集中講義を開催することになりました。これまでの心理学は、心の不調を持っているなど、悪い状態にある人に注目し、その改善を図ることが重視されてきたと言われます。これに対し、ポジティブ心理学は、すべての人の人生をより良くすることを目指すもので、近年になって米国で発祥し、隆盛となっているものです。

この授業では、米国からポジティブ心理学の専門家をお招きし、集中講義をしていただきます。米国と同様の授業を受けることは、皆様の国際性向上や視野拡大の点からも良い経験になるでしょう。授業は英語で行われますが、スミス先生は日本人に慣れておられ、分かりやすくお話し下さりますので、是非ご参加下さい。



南オレゴン大学  
ダグラス・スミス博士

## 【本学スタッフによるガイダンス】

- ★10月5日 (水) 12:20～13:00 授業案内
- ★11月30日 (水) 12:20～13:00 資料配布と解説

ガイダンス・授業は、下記の教室になります。  
11月30日のガイダンスに出席できない学生は、  
資料配布のため、王 戈(オウ カ)  
(wanggeakesu63@yahoo.co.jp)まで連絡すること。

## 【スミス先生による授業】

- ★12月10日 (土) 10:40～16:30
- ★12月14日 (水) 13:20～18:10
- ★12月17日 (土) 10:40～16:30
- ★12月21日 (水) 13:20～18:10

### ◆講師

ダグラス・スミス博士 (Dr. Douglas C. Smith)  
南オレゴン大学 (Southern Oregon University)

### ◆教室

文教育学部棟1号館3階306室

### ◆対象者

全学部生 全学年 (大学院生等も聴講可能)

### ◆受講料

無 料

### ◆申込方法

10月14日(金)までに、王 戈(オウ カ)  
(wanggeakesu63@yahoo.co.jp)宛てに  
氏名・学生番号・所属(学部、コース・  
講座など)をメールし、履修申請をして  
ください。

★右のQRコードからでも可→

★スマートフォンは機種によって非対応の場合もあります。



### ◆科目名

「社会心理学特殊講義Ⅰ」(担当:坂元 章)  
文教育学部人間社会科学科