



ERICA ANGYAL

エリカ・アンギアル

栄養コンサルタント

2004年から8年間ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして、知花くらら（2006年世界2位）、森理世（2007年世界1位）をはじめ、世界一の美女を目指すファイナリストたちに「美しくなる食生活」を指南。栄養学、薬理学、生理学など予防医学における幅広い専門知識を駆使し、“内側からより美しく、心も身体もすこやかに輝く”をテーマに、ハッピーな毎日のための食とライフスタイルを発信している。

■略歴

1969年オーストラリア・シドニー生まれ。シドニー工科大学卒業、健康科学学士。ネイチャーケアカレッジ卒業（栄養学）。オーストラリア伝統的医薬学会（ATMS）会員。血液型と体質の個人差を研究するThe Institute for Human Individuality (IfHI)のフェロー（研究員）の資格を持つ。オーストラリアで医師とともに、アレルギーや自己免疫疾患、心臓病や糖尿病などの生活習慣病や、肌コンディションに悩む患者の治療に従事する。1985年に初来日し、大分の高校に1年間の交換留学。日本在住は今年2015年で計19年目。伝統的な和食と日本文化をこよなく愛す。日本女性の心に響くよう、磨き続けた日本語で、健康と美容に関する世界の新しい知識を紹介することに、深い情熱を注いでいる。

■著作本

【日本発売】

- ・「自信という最上のドレスの手に入れ方 ～それは小さな積み重ね～」（幻冬舎/2014年7月）
- ・「グルテンフリーダイエット」（ポプラ社/2013年4月）
- ・「30日で生まれ変わる美女ダイエット」（幻冬舎/2012年3月）
- ・「美女の血液型別お弁当BOOK」（主婦と生活社/2011年11月）
- ・「美女の血液型BOOK」（主婦と生活社/2011年3月）
- ・「世界一の美女になるダイエットバイブル」（幻冬舎/2009年12月）
- ・「世界一の美女になるダイエット」（幻冬舎/2009年4月）
- ・「“世界一美しい”A型美女になる方法」（主婦と生活社/2008年12月）

【海外発売】

- ・GORGEOUS SKIN FOR TEENS（アレン&アンウィン社/2008年9月）
- ・GORGEOUS SKIN IN 30 DAYS（オーストラリア・アセット・リーブル社/2005年9月）

■主な活動

- ・「うまいッ！（NHK）」「世界一受りたい授業（日本テレビ）」「徹子の部屋（テレビ朝日）」「みんなの家庭の医学（朝日放送）」等のテレビ番組をはじめ、雑誌、新聞、ラジオに多数出演
- ・オーストラリアPR大使（オーストラリア政府観光局）（2011年～現在）
- ・世界健康フォーラム、女性医療フォーラム、東京コスメティックコレクション他、多数出演
- ・日本、オーストラリア、中国、台湾、韓国などの国と地域で著作や訳本を出版（2005年～）

■公式ウェブサイト www.ericangyal.com

■フェイスブック www.facebook.com/ericangyal