

# Ⅶ キャリア教育・キャリア支援

キャリア教育・キャリア支援

女性リーダーのためのコンピテンシー開発

## キャリア教育・キャリア支援

実社会で活躍できる実践力・就業力の育成は、本学の教育の大きな軸となっています。身につけた知識や技術を社会での活動に結びつけ、存分に力を発揮できるための礎を築くのも大学教育の重要なテーマです。

「キャリアデザインプログラム」を始めとする本学のキャリア教育・キャリア支援が提供するの、社会を変え得る女性リーダーに必要とされる能力です。これは自分にあった仕事を見つけ就業するための就業力、また、人生のあらゆる場面に立ち向かう際の大きな力となります。自分を冷静に見極めて将来像を描く力、主体的に大学生活に取り組む自律性、さらにリーダーに必要とされる問題解決力を養い、未来の社会を牽引する女性リーダーを育成します。

## 女性リーダーのためのコンピテンシー開発

キャリアデザインプログラム科目群は、基幹科目群と関連科目群で構成されています。基幹科目群には、キャリアデザインに直接的に関わる科目のほか、実社会から提起される具体的な課題を取り扱う課題解決型学習 (Project Based Learning) が盛り込まれ、社会を見わたす「窓」の役目を果たします。関連科目群は、全学のさまざまな領域から選定されたキャリア開発に関連の深い科目です。

このプログラムによって、キャリアデザインに不可欠な3つのコンピテンシー (知識や技能を組み合わせる成果を生む包括的能力) を育成します。コンピテンシー評価システム (My Portfolio) を利用し、定期的に自己分析を行うとともに、学修活動の振り返り、計画を促します。自分にどんな能力が必要なのかを見極める判断力を養い、自ら意欲的・計画的に大学での学修を進めるためのプログラムです。

### ■ 3つのコンピテンシー

1. 双方向的活動

2. 自律的活動

3. 協働的活動

1. 双方向的活動 : 言語やICTを活用したコミュニケーション能力
2. 自律的活動 : 課題解決を企画・実行できる能力、自身の目標を設定し実行する力
3. 協働的活動 : 他者とのよい関係性をつくり上げ、尊重しあい協働する能力

キャリア教育・キャリア支援に関するお問い合わせ

☎ 学生・キャリア支援課  
キャリア支援担当

📍 学生センター棟 2階

☎ 03-5978-5146

🕒 月～金 8:30～17:00

✉ gakusei@cc.ocha.ac.jp

🌐 お茶の水女子大学  
<http://www.ocha.ac.jp/>  
トップ > 在学生 > 就職・進路  
就職関連情報

学生・キャリア支援センター  
キャリア支援部門  
キャリア教育部門

■ キャリアデザインプログラム 基幹科目群

科目名	単位数	コンピテンシーの分野と科目の目的
お茶の水女子大学論	2	卒業生によるロールモデルの講演などを通じて、将来のキャリアを意識し、大学での学びの方向付けを行う。
パーソナル・ブランディング	2	双方向的活動 自身の内面と外見を知り、「個」を磨くことで「人の記憶に残る自己発信」を目指す。 知識や情報を双方向的に用いる。 ICTを活用し、伝えたいことを的確に表現する基礎的な力を養う。 受講者にはiPadが貸与され、ICTツールを活かした企画製作を実践する。
ことばと世界12 知能環境論	2	
ICTとコミュニケーションスキル(基礎)	2	
ICTとコミュニケーションスキル(応用)	2	
キャリアプラン	2	自律的活動 キャリア理論を学び、キャリアプランを描いた上で、大学で何をすべきかを考える。 ワークや企業の方々との交流を通じて、進路や生き方(キャリア)を考える。 ジェンダー視点から働く女性に関する法制度を学び、キャリア形成を考える。 経営・金融・公的機関のゲスト講師から仕事や社会的役割、職業経験について学ぶ。
キャリアプランと進路選択	2	
女性のキャリアと法制度	2	
女性のキャリアと経済	2	
ファシリテーション	2	協働的活動 企業からの課題にチームで協働して取り組み、ファシリテーションを習得する。 共生社会で活躍するための知識やコミュニケーションスキルを学ぶ。
ダイバーシティ論	2	
インターンシップⅠ	1	インターンシップ参加の目的を学び、応募する。参加後は、その経験を踏まえ、今後の大学生活の目標設定をする。
インターンシップⅡ	2	1～2年生を対象にした産学協働のプログラム。学内選考を経て8-9月の2週間から1ヶ月程度、企業に派遣される。

■ キャリアデザインプログラム 関連科目群

双方向的活動	自律的活動	協働的活動
コンピュータの言語 コンピュータが創る色と音 ビジネス英語Ⅰ・Ⅱ 英語プレゼンテーションⅠ・Ⅱ 地理情報システム演習Ⅰ 日本語学概論Ⅰ・Ⅱ 中国語コミュニケーション・スキル 中国語作文基礎演習 中国語作文応用演習 社会調査法 グローバル化と言語教育Ⅰ 実験値解析法 比較文化論基礎演習	環境保護活動リサーチ(演習) マクロ経済学入門 情報処理学 時事英語Ⅰ・Ⅱ NPO入門 政治学通論 政治学概論 社会保障論 地理学フィールドワークB 中国事情 社会教育学特殊講義 生活と金融 経済学概論 国際金融論 社会教育特講義Ⅱ	NPOインターンシップ(実習) 総合コース 事業構想総論 地域研究方法論 情報と職業 人体計測学演習 産業心理臨床 心理臨床実習 保育臨床実習 発達臨床学特別実習Ⅰ・Ⅱ 発達臨床心理学専門英語

※各科目内容の詳細は、「Webシラバス」を参照ください。年度により開講されないことがあります。

※このプログラムは、OECD(経済協力開発機構)が提案するキー・コンピテンシーの枠組みを基に構築されました。